



## Ils sont extraordinaires!

**CINÉMA** Le « *The Extraordinary Film Festival* » (TEFF) est le seul festival international de film autour du handicap en Belgique. Il est organisé tous les années impaires et propose à tous une image positive des personnes en situation de handicap, à travers une sélection de films belges et étrangers (court ou long métrages, documentaires, films d'animation...), des débats, animations, concerts... L'objectif est de démontrer les idées reçues sur le quotidien de ces personnes. C'est à Luc Boland que l'on doit cette initiative qui s'impose petit à petit comme un rendez-vous à pointer dans son agenda. Pour cette 5<sup>e</sup> édition, plus d'une cinquantaine de films seront diffusés, dont certains seront en compétition. Des invités prestigieux et des orateurs accablent également de nombreux visiteurs! • C.M.

> **TEFF 2019**  
Le festival se tiendra jusqu'au 11 novembre 2019

## BODYTALK VOUS CONSEILLE



## Rencontre de cerveaux!

**LIVRE** Steven Laureys, éminent spécialiste du cerveau mondiallement reconnu, a particulièrement travaillé sur les états de coma, la conscience et les effets de la méditation. C'est justement le sujet de l'ouvrage présenté.

Les spécialistes tentent de comprendre comment la pratique de la méditation agit sur notre cerveau, car il est démontré qu'elle le modifie en profondeur, mais aussi pourquoi elle nous fait sentir si bien. Il s'agit d'un vrai tour à tour logique qu'il rencontre, dans ce cadre. Mais this regard, l'ancien biologiste est devenu même bouddhiste et pratique la méditation de manière intensive. Les effets de cette pratique à différents échelons sur son cerveau. L'ouvrage résulte de cette rencontre (« *Conversations* ») • C.M.

> **LA MÉDITATION, ÇA FAIT DU BIEN AU CERVEAU** - Steven Laureys, préface de Matthieu Ricard, Éditions Odile Jacob, 2019



## Les émotions des petits

**BD** Les livres pour enfants sont souvent une belle occasion d'échanges entre parents et enfants. Et c'est le cas dans cette bande dessinée, qui aborde la question des émotions. Il se voit que bien qu'elles fassent entièrement partie de notre quotidien, les émotions doivent pouvoir être reconnues et acceptées. Et cet ouvrage peut aider les plus petits à y parvenir. La bande dessinée s'adresse aux enfants de 5 à 8 ans environ. Elle raconte l'histoire de personnes qui vivent tranquillement au fond des bois, dans un petit village qui est un jour frappé par un malchanceux de terre provoqué par un glissement. De là, les émotions des habitants s'expriment: peur, angoisse, colère, surprise...

12 posters illustrent chaque émotion, chaque sentiment mais se proposent d'être pédagogiques pour prolonger la discussion avec l'enfant. • C.M.

> **LE GRAND DU L'INCROYABLE AVENTURE DES ÉMOTIONS**, Charlotte Balthazart De Haer, Éditions Alice Jeunesse, 2019